**Уважаемые родители!**

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но,  к  сожалению,  всё  больше  и больше  подростков  начинает употреблять  табак,  алкоголь  и  наркотики (далее  ПАВ-психоактивные  вещества).

По статистике основной возраст первого знакомства  с  наркотическими средствами  приходится  на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%): в основном это  курение  марихуаны  и  гашиша, употребление ингалянтов, алкоголя вместе с медикаментами.

**ПРИЧИНЫ**:

- любопытство;

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.

**ЗАДУМАЙТЕСЬ:**

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

- ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично  в  том, какие  действия  разумны, а  какие  нет; что  можно  делать, а  чего  следует  избегать.

**НЕСКОЛЬКО  ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ  ПРЕДОТВРАТИТЬ  ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, ПАВ ВАШИМ  РЕБЕНКОМ:**

1.Общайтесь  друг  с  другом.

2.Выслушивайте  друг  друга.

3.Ставьте  себя на его  место.

4.Проводите  время  вместе.

5.Дружите  с  его  друзьями.

6.Помните,  что  ваш  ребенок  уникален.

7.Подавайте положительный  пример во  всём.

**С И М П Т О М Ы** употребления подростками наркотических веществ**:**

Определить, употребляет ваш  ребенок наркотики  или  нет, сложно, особенно если  ребенок  сделал  это  в  первый  раз  или  употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

**Физиологические  признаки:**

1. бледность  или  покраснение  кожи;
2. расширенные  или  суженные  зрачки, покрасневшие  или  мутные  глаза;
3. несвязанная, замедленная или ускоренная речь;
4. потеря  аппетита, похудение или  чрезмерное  употребление  пищи;
5. хронический  кашель;
6. плохая  координация  движения (пошатывание  или спотыкание)
7. резкие скачки артериального давления;
8. расстройство  желудочно-кишечного  тракта.

**Поведенческие  признаки:**

1. беспричинное   возбуждение, вялость;
2. нарастающее  безразличие  ко  всему, ухудшение  памяти  и  внимания;
3. уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
4. бессонница  или  сонливость;
5. болезненная  реакция  на  критику, частая  и  резкая  смена  настроения;
6. избегание  общения  с  людьми, с  которыми  раньше  были  близки;
7. снижение  успеваемости  в школе;
8. постоянная  просьба  дать  денег;
9. пропажа  в  доме  ценностей;
10. частые  телефонные  звонки,  использование  жаргона, секретные  разговоры;
11. частое  враньё, изворотливость, лживость;
12. уход  от  ответа на  прямые  вопросы, склонность  сочинять  небылицы;
13. неопрятность  внешнего  вида.

**Очевидные  признаки:**

1. следы  от  уколов, порезы, синяки;
2. бумажные  и  денежные  купюры, свернутые  в  трубочки;
3. закопченная  ложка, фольга;
4. капсулы, пузырьки, жестяные  банки;
5. пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
6. папиросы  в  пачках  из-под  сигарет.

***Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязаны помочь Вам:***

Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Телефон государственной бесплатной всероссийской горячей линии по вопросам наркомании, ВИЧ/СПИДа:

**8-800-100-6543**

*«У кого есть здоровье , у того есть надежда.*

*У кого есть надежда, у того есть все»*

*Восточная мудрость*

****

**По интересующим вопросам обращаться**

|  |
| --- |
| В БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота»,отделение психолого – педагогической помощи семье и детямпо адресу: пгт. Пойковский 1 мкр., дом 33 гконтактный тел: 8 (3463) 215-856 |

****

**Бюджетное учреждение**

**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота»**

**Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям**

****

**2017 год**