

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
(ДЕПСОЦРАЗВИТИЯ ЮГРЫ)
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
(БУ «НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»)

ПРИКАЗ

«09» апреля 2025 г.

№ 209

гп. Пойковский

Об утверждении Положения
о технологии «Школа
активного долголетия»

Во исполнение приказа Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 28 февраля 2025 года №172-р «Об утверждении технологий социальной работы с гражданам старшего поколения »

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о технологии «Школа активного долголетия». (Приложение 1).

2. Заведующему отделением социального сопровождения граждан Клевиной Н.Н. и заведующему филиалом п. Каркатеевы Федоровой Е.В. руководствоваться в работе утвержденным Положением, ознакомить с приказом всех заинтересованных лиц под роспись.

3. Документоведу ознакомить с приказом заинтересованных лиц под роспись.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Госедло Марьяну Николаевну.

И.О.директора



О.В.Гущо

**Положение о технологии «Школа
активного долголетия» (далее - Положение)
П-126-2025**

Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок работы «Школы активного долголетия» (далее также - Школа). Школа создается на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа –Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее - учреждение).

1.2. Школа организована для улучшения качества жизни граждан старшего поколения (далее - слушатели), повышения их функциональной грамотности в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний, активизации собственных возможностей пожилых людей, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья.

1.3. Занятия в Школе проводятся не реже 2 раз в месяц. Продолжительность одного занятия не менее 1-го часа. Занятия со слушателями Школы проводятся в соответствии с тематическим планом работы учреждения по реализации технологии, утвержденным руководителем учреждения, при необходимости в него могут быть внесены коррективы.

1.4. Работу Школы организует специалист по социальной работе. К проведению занятий привлекаются специалисты учреждений здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта, правоохранительных органов, Центра занятости, Социального Фонда России, представители общественных и ветеранских организаций, добровольцы и волонтеры из числа студентов.

1.5. Работа Школы организуется в соответствии с действующим законодательством.

1.6. Специалисты сектора активного долголетия учреждения осуществляют координацию деятельности Школы и оказывают организационно-методическую и практическую помощь при проведении занятий.

2. Цель и задачи «Школы активного долголетия»

2.1. Цель: расширение представлений граждан старшего поколения о возможностях поддержания здорового образа жизни, ориентация на активную жизненную позицию в пожилом возрасте.

2.2. Основные задачи:

2.2.1. организация образовательных (просветительских) мероприятий (программ), направленных на улучшение физического здоровья, психологического состояния и когнитивных функций слушателей;

2.2.2. формирование принципов активного долголетия у граждан старшего поколения;

2.2.3. оказание поддержки в адаптации к современным условиям жизни, включая обучение цифровым технологиям и другим актуальным навыкам.

2.2.4. создание установок и поддержание мотивации на здоровый образ жизни;

2.2.5. проведение обучения граждан старшего поколения принципам, методам и формам активного долголетия.

3. Функции «Школы активного долголетия»

3.1. В соответствии с основными задачами Школа осуществляет:

организацию обучения путём получения теоретических знаний и проведения практических занятий, методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии;

ознакомление с принципами, потребностями, особенностями питания и двигательным режимом в пожилом возрасте, физиологическими особенностями гериатрических изменений;

обучение практическим навыкам самопомощи;

повышение грамотности пожилых граждан, инвалидов в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний; создание условий для активного долголетия.

4. Порядок и условия зачисления граждан в «Школу активного долголетия»

4.1. В Школу зачисляются граждане старшего поколения (женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше), проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре (далее - слушатели), являющиеся участниками технологии «Активный югорчанин».

4.2. Услуги Школы слушателям предоставляются бесплатно и без признания их нуждающимися в социальном обслуживании.

4.3. При наборе группы в Школу критерии отбора не предусмотрены. Главный критерий - желание сохранения активного долголетия.

5. Образовательная программа

5.1. Примерные направления работы:

Психологическое здоровье: тренинги по управлению стрессом, эмоциональной устойчивости, улучшению памяти и внимания;

Образование: курсы по компьютерной грамотности (освоение операционных систем, ознакомление с возможностями сети Интернет (электронные приемные, онлайн запись к врачу, подача заявлений, электронные обращения, рассылка писем, поиск лекарств по Яндекс-маркет); получения психологической и юридической онлайн помощи в сети Интернет), финансовой правовой, экономической грамотности (права и сделки с недвижимостью и землей, защите прав потребителей и законных интересов пожилых людей, пенсионное обеспечение, оформление банковских займов и кредитов) и другим востребованным направлениям.

Профилактические мероприятия: проведение лекций и семинаров по вопросам здорового питания, отказа от вредных привычек, когнитивного здоровья и ведения здорового образа жизни.

Безопасность жизнедеятельности: практические занятия, тренинги, анализы конкретных ситуаций, деловые игры по проблемам безопасности на транспорте, в общественных местах, в лесу, на воде, на садовом участке, профилактике мошеннических действий в отношении пожилых граждан.

5.2. Формы занятий: занятия в Школе проводятся со слушателями в виде бесед, лекций, семинаров, семинаров-практикумов, круглых столов, мастер-классов, онлайн-курсов и вебинаров, используются индивидуальные и групповые формы работы.

5.3. Теоретические знания целесообразно подкреплять раздачей информационных материалов, брошюр, памяток.

6. Материально-техническая база

6.1. Помещения: учебные классы (залы-трансформеры), спортивные залы, компьютерные аудитории, помещения для проведения культурно-массовых мероприятий.

6.2. Оборудование: спортивный инвентарь, компьютеры, мультимедийные устройства, учебные материалы.

6.3. Финансирование: финансирование Школы осуществляется за счет субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания в учреждении социального обслуживания, внебюджетные источники.

7. Критерии оценки эффективности работы «Школы активного долголетия»

7.1. Мониторинг: Регулярное (не реже 1 раза в квартал) проведение анкетирования и опросов участников для оценки удовлетворенности программой и предложений по улучшению;

7.2. Своевременное и качественное предоставление услуг слушателям Школы;

7.3. Увеличение численности слушателей, посещающих Школу;

7.4. Своевременная подготовка отчетов о работе Школы, представление запрашиваемых информации и отчетов о работе Школы.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения руководителем учреждения.

8.2. Изменения и дополнения в данное положение вносятся по решению руководителя учреждения.

Лист ознакомления и рассылки

[illegible]